

# BARFUSS GEHEN SIE SICH GESUND

## Erleben Sie die Barfußschuh (R)Evolution bei Neue Wege



Urlaub  
für Ihre  
Füße

mit Laufsocken von Leguano

Von heute bis Samstag finden bei Neue Wege, dem Barfuß-Spezialisten, die beliebten Barfuß-Erlebnistage statt. In diesen Tagen gibt es einen Kennenlernrabatt von 10% auf alle Barfuß-Schuhe. Erleben Sie in Barfuß-Schuhen das wohligh befriedende Gefühl als würden Sie barfuß gehen. Die elastischen, teils sanften Sohlen von Barfußschuhen fördern die Bewegung der Fußmuskulatur. Dies kann helfen z.B. Fuß-, Knie-, oder Rückenbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern.

Gerne zeigt Neue Wege seinen Kunden auch „Happy Godo“, den Ballengang nach Dr. Peter Greb. Dieser lässt sich spielerisch mit viel Freude immer wieder in den Alltag integrieren. Inhaber Martin Rohe, ausgebildeter „Godopäde“ (Barfußtrainer), hat bereits viele Kunden dafür begeistert. Ein Spaziergang oder ein Bummel in der Stadt wird dadurch zu einem sanften Fitnesstraining, ganz nebenbei!

Gesunde Menschen jeden Alters, Personen mit orthopädischen Problemen oder auch Sportler nutzen bereits das Angebot von Neue Wege und fühlen sich mit Barfuß-Schuhen pudelwohl. Viele Kunden konnten sogar in kurzer Zeit Fußschmerzen oder andere Beschwerden lindern.

In diesem Zusammenhang kann das „Barfuß gehen“ therapeutisch begleitend unterstützt werden. Ralf Woll, Fußspezialist, Ergotherapeut und Partner von Neue Wege gibt am Samstag anhand einer individuellen Fußdruckanalyse Auskunft zu Vorteilen von Barfußschuhen. Sein Therapieansatz paßt zu der Philosophie von Neue Wege. Kommen und überzeugen Sie sich!

### Vorteile von Barfuß-Schuhen:

- Fördern die natürliche Bewegung des Fußes
- Machen das Gehen zum Erlebnis
- Elastische Sohlen in unterschiedlichen Stärken geben perfekten Bodenkontakt
- Können helfen die Haltung und das Gangbild zu bessern
- Können helfen bei orthopädischen Problemen (Fuß, Knie, Rücken...)

### Barfuß-Erlebnistage bis Samstag 9.5.:

- 10 % Rabatt auf Barfuß-Schuhe
- Stets ein Barfuß-Berater vor Ort, am Samstag unterstützt von der Marke Lizard
- Am Samstag von 11 bis 16 Uhr erläutert der Fuß-Spezialist und Ergotherapeut Ralf Woll die Vorteile von Barfußschuhen anhand einer individuellen Fußdruckanalyse

Beispiele:



Fivefingers



Merrell



Sole Runner



Lizard



Leguano



Vivobarefoot

10%  
Erlebnissrabatt  
auf Barfußschuhe  
bis Sa. 9. Mai 2015

bei Neue Wege  
Schuhe für's Wohlergehen

Die Topadresse für flotte, bequeme Schuhe

Aachen • Kleinkölnstraße 8 • Nähe Markt/Büchel  
Telefon 0241/3 57 94 • [www.neuwege-aachen.de](http://www.neuwege-aachen.de)